

## Thymian Öl 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und von gelblicher Farbe. Es hat einen frischen, krautigen, würzigen Duft und wird gerne zur Ameisenabwehr eingesetzt.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Lippenblütler

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 3 %

Umrechnung: 10 ml = 9,3 g

Passt gut zu: Benzoe Siam, Jasmin, Sandelholz und Orange

Gegenanzeigen: Epilepsiegefährdete Menschen sollten dieses Öl nicht verwenden. Nicht in der Schwangerschaft oder bei Kleinkindern anwenden.

Thymian ist hauptsächlich in den warmen Mittelmeerlandern beheimatet. Im 11. Jahrhundert wurde er von den Benediktinermönchen mit in unsere Breitengrade gebracht. Heute hat der Thymian als Küchenkraut oder Zierpflanze seinen Platz in unseren Gärten gefunden.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 30 - 35 kg blühendes Kraut.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: Thymus vulgaris

Herkunftsland: Deutschland

Pflanzenteile: Kraut

Hauptbestandteile: Thymol, Carvacerol, Cymol, Pinen, Menthen, Borneol, Linalool, Cineol

### Eigenschaften

anregend

konzentrationsfördernd

krampflösend

entzündungshemmend

schleimlösend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005