

Pfefferminze 100% naturrein

Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, nicht flüchtig und von grünlicher Farbe.

Es hat einen frischen, intensiv-minzigen, leicht scharfen Duft und wird oft als Tee getrunken oder in Zahncreme verwendet.

Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Lippenblütler

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: 2 %

Umrechnung: 10 ml = 9,9 g

Passt gut zu: Majoran, Lavendel, Eukalyptus, Rosmarin, Benzoe und Grapefruit

Gegenanzeigen: Nicht für Schwangere, Kinder unter 6 Jahren oder Menschen in homöopatischer Behandlung geeignet.

Die Pfefferminze ist die bekannteste Sorte der Minzöle. Das berühmte *Mitchamöl* stammt aus der englischen Stadt Mitcham dem Pfefferminzzentrums Englands.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 50 kg getrocknete Blätter.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: mentha piperata

Herkunftsland: China

Pflanzenteile: Blatt

Hauptbestandteile: Menthol, Jasmon, Menthofuran, Menthon

Eigenschaften

erfrischend

gedächtnisstärkend

krampflösend

entzündungshemmend

schleimlösend

Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005