

## Fichtennadel Öl 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, leicht flüchtig und vollkommen farblos. Es hat einen frischen, tannig - grünen Duft und wird oft für Saunaaufgüsse verwendet.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Nadelhölzern

Gewinnung: Wasserdampfdestillation

ätherischer Ölgehalt: ca. 0,2 %

Umrechnung: 10 ml = 9,4 g

Passt gut zu: Lavendelöl, Eukalyptusöl und Thymianöl

Die Fichte ist wohl der Inbegriff der Saunadüfte. Der angenehm würzige Duft lässt uns sofort an die verschneiten Blockhaussaunen in den Skandinavischen Ländern denken.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 500 kg frische Nadeln.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: abies sibirica

Herkunftsland: Russland

Pflanzenteile: Nadel

Hauptbestandteile: Bornylacetat, Pinen, Phellandren, Dipenten, Cadinen, Santen

### Eigenschaften

anregend

belebend

entzündungshemmend

energiespendend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005