

## Bergamotte Öl 100% naturrein

### Beschreibung

Das 100% reine ätherisches Öl ist leicht fließend, flüchtig und von grünlicher Farbe. Es hat einen frischen, zitronig - herben Duft und wird oft mit Earl Gray getrunken.

### Wissenswertes

Pflanzenfamilie: Rautengewächse

Gewinnung: Kaltpressung aus der Fruchtschale

ätherischer Ölgehalt: unter 1%

Umrechnung: 10 ml = 9 g

Passt gut zu: Lavendelöl, Limettenöl, Mandarinenöl, Sandelholzöl und Zypressenöl

Gegenanzeigen: Nicht vor dem Sonnenbad verwenden. Es sensibilisiert die Haut für UV-Strahlen.

Bergamotte ist die Frucht des sagenumwobenen Bergamottebaumes, der fast ausschließlich in der Umgebung der süditalienischen Stadt Reggio di Calabria wächst.

Für 1 kg ätherisches Öl benötigt man 200 kg frische Fruchtschalen.

Der ätherische Ölgehalt bezieht sich auf die zur Herstellung verwendeten Pflanzenteile.

### Inhaltsstoffe

Lateinischer Name: citrus bergamia

Herkunftsland: Italien

Pflanzenteile: Schale

Hauptbestandteile: Limonen, Linalylacetat, Linalool, Bergapten, Nerol, Limettin

### Eigenschaften

ausgleichend

beruhigend

belebend

entzündungshemmend

krampflösend

### Weitere Hinweise:

Von Hitze und Sonnenlicht fernhalten. Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Kontakt mit Augen und Schleimhäuten vermeiden.

Die enthaltene Beschreibungen wurden von uns sorgfältig erarbeitet. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Wir übernehmen keine Haftung für evtl. Nachteile oder Schäden, die aus den praktischen Hinweisen resultieren. Für detaillierte Information und Anwendungen schlagen sie bitte in der entsprechenden Fachliteratur nach.

### Quellen:

"Das kleine Lexikon der Düfte", Axel Meyer, Taoasis Verlag, 1991

"Ätherische Öle Für Körper, Geist und Seele", Michael Kraus, Verlag Simon & Wahl, 2002

"Die heilende Energie der ätherischen Öle", Gerti Samel + Barbara Krähmer, Südwest Verlag, 2005