

Winterpflege

Rezept: Wind und Wettercreme

Schritt 1 Wasserphase:

23 g dest. Wasser

Schritt 2 Fettphase:

4 g Emulsan
23 g Avocadoöl

Schritt 3 Emulsion:

27 g Fettphase
23 g Wasserphase

Schritt 4 Wirkstoffphase:

1/2 Meßl. Zi ZaoExtrakt
1/2 Meßl. Squalan
5 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

Rezept: schnelles Erkältungsbad

Schritt 1:

5 ml Mulsifan
5 ml Kräutermix Nase 1
40 ml Avocadoöl

Alles miteinander mischen und in eine Flasche füllen. Pro Vollbad 1 EL ins Badewasser geben.

Rezept: Lippenbalsam

Schritt 1:

4,5 g Avocadoöl
2 g Bienenwachs
1 g Sheabutter

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist und in eine Hülse oder Dose gießen und abkühlen lassen.

Bei Bedarf können 1 Tr. Aroma nach Wahl und 1-2 Msp. Pigmente hinzugegeben werden.

