

kleine Helferlein

Rezept: Jaguarbalsam

Schritt 1:

1,5 g Bienenwachs
4 g Mandelöl
4 g Kokosöl

Schritt 2:

1 g Cajeput
1,5 g Rosmarin
1 g Nelke
2 g Pfefferminz

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die ätherischen Öle abwägen und zu der Mischung hinzugeben, alles gut verrühren und im Döschen abkühlen lassen.

Rezept: Entspannungscreme (bei müden, schweren Beinen, Muskelverspannungen)

Schritt 1 Wasserphase:

20 g dest. Wasser

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden (ca. 60°C)

Schritt 2 Fettphase:

2 g Lamecreme
2 g Sheabutter
6 g Arnikaöl

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Schritt 3 Emulsion:

10 g Fettphase
20 g Wasserphase

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat.

Schritt 4 Wirkstoffphase:

5 Tr. Lavita K 100

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Rezept: Arnikagel (bei Prellungen, blauen Flecken, Muskelverspannungen)

Schritt 1:

5 ml Arnikaextrakt
5 ml kosm. Basiswasser
1 Meßl. Xanthan
ca. 90 ml dest. Wasser

Das Xanthan im kosm. Basiswasser lösen und das Arnikaextrakt und das Wasser hinzugeben. Alles gut verrühren. Das Xanthan braucht ca. 24 Stunden zum Quellen. Kleine Klumpen lösen sich in der Zeit vollständig auf.

Die Rohstoffe im Überblick

Arnikaextrakt

wässrig-alkoholischer Auszug aus der Arnika. Wirkt bei Muskelverspannungen, Zerrungen, Quetschungen, durchblutungsfördernd.

Arnikaöl

Öl Auszug aus der Arnika. Wirkt bei Muskelverspannungen, Zerrungen, Quetschungen, durchblutungsfördernd.

Bienenwachs

für höhere Festigkeit von Kosmetika, unterstützt den Emulgator, Emulsion wird stabiler.

Cajeput

atembefreiend, schleimlösend, antiseptisch, öffnet die Bronchien

Kokosöl

ideal für trockene, empfindliche Haut, gibt Lippenstiften eine weiche Festigkeit.

kosm. Basiswasser 95%

95%iger Weingeist vergällt mit D-Panthenol (Vit.B 5)

Lamecreme

Emulgator aus Fettsäuren, pfl. Glycerin, Zitronensäure und Speisefetten für Nachtcremes und trockene Haut zu empfehlen

Lavita K 100

Parabrenfreier hochwirksamer Konservierer. Gut Hautverträglich und pH stabil. Duft und Farbneutral. 1 Tr. /50 g Creme konserviert für 1 Jahr

Mandelöl

klassisches Kosmetik-Öl, sehr pflegend und reich an Vitaminen, wirkt glättend und beruhigend

Nelkenöl

schmerzlindernd, wärmend, magenstärkend, gegen Insekten

Pfefferminzöl

konzentrationsfördernd, erfrischend, kühlend, entzündungshemmend

Rosmarinöl

wirkt blutdrucksenkend, gedächtnisfördernd, kühlend und erfrischend.

Sheabutter

Pflanzenfett aus der Nuss des afrikanischen Shea-Nussbaumes. Bei 2-4%igem Einsatz wirkt es heilend, feuchtigkeitbindend und zieht sehr schnell ein.

Xanthan

pH stabiler Gelbildner aus Zucker

Notizen
