

# Haarpflege

## *Rezept: Cremespülung*

### **Schritt 1 Wasserphase:**

90 g dest. Wasser

### **Schritt 2 Fettphase:**

5g Kurquat

3 g Cetylalkohol

1 g Mandelöl

### **Schritt 3 Emulsion:**

9 g Fettphase

90 g Wasserphase

### **Schritt 4 Wirkstoffphase:**

1/4 Meßl. Haarquat

1/2 Meßl. D-Panthenol

1/2 Meßl. Seidenproteine

2 Tr. Lavita K 100

Das Wasser erhitzen bis sich leichte Blasen bilden ( ca. 60°C)

Alles zusammen vorsichtig erhitzen bis alles geschmolzen ist und die Mischung wieder klar ist (ca. 60°C).

Die Wasserphase langsam, aber nicht Tröpfchenweise, gleichmäßig unter Rühren zur Fettphase geben und ca. 5 min rühren bis sich die Emulsion stabilisiert hat. Die fertige Emulsion sofort in die Flasche füllen und in dieser abkühlen lassen.

Sobald die Emulsion kalt ist die restlichen Wirkstoffe einrühren.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

## *Rezept: Haarspitzenfluid*

### **Schritt 1:**

50 ml dest. Wasser

1 Meßl. Haarquat

1/2 Meßl. Seidenproteine

1 Meßl. D-Panthenol

2 Tr. Lavita K 100

Alles in eine Flasche geben und gut schütteln.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

## *Rezept: Shampoo*

### **Schritt 1 Basisshampoo:**

42 g Tensidmischung

6 g Tensoderm

50 ml dest. Wasser

0,5 g Haarguar

1 Meßl Nuratin

Alles verrühren bis ein gleichmäßiges Gel entstanden ist.

### **Schritt 2 Zusätze:**

- bei Schuppen

1/2 Meßl. Pirocton Olamin

- bei trockenen Haaren

1 Meßl. D-Panthenol

1 Meßl. Klettenwurzelextrakt

- bei empfindlicher Kopfhaut

1 Meßl. Brennesselextrakt

- bei fettigem Haar

2 Meßl. Plantessenz

- für feines Haar

1 Meßl. Keratin

1 Meßl. Haarquat

Diesem einfachen Basisshampoo können jetzt noch, je nach Haartyp verschiedene Wirkstoffe beigemischt werden.

Bei Bedarf können 2 - 10 Tr. Duft nach Wahl hinzugegeben werden.

### **Schritt 3 pH Wert:**

3-5 g Zitronensäure oder

Zitronensaftkonzentrat

Der pH Wert des Shampoos sollte idealerweise bei 5,5 liegen, es ist dann zähflüssig.

## *Die Rohstoffe im Überblick*

### **Brennessel-Extrakt**

Stammpflanze: urtica urens, Europa. Wirkt reinigend, entwässernd, juckreizlindernd

### **Cetylalkohol**

Eine Emulsion stabilisierender Fettalkohol

### **Lavita K 100**

milder Konservierer auf Fruchtsäurenbasis. 0,4% konservieren für 2 Jahre.

### **D-Panthenol**

Dieser Wirkstoff gehört zur Gruppe der B-Vitamine und kommt als Pantothersäure in allen Organismen vor. Wirkt im Shampoo glättend.

### **Haarquat HT**

verhindert die elektrostatische Aufladung der Haare.

### **Haarguar HT**

Beugt zu starker Entfettung u. damit Schädigung der Haare vor, sehr pflegend.

### **Keratin HT**

Flüssiges Proteinprodukt aus Keratinen (Bestandteil von Haut, Haar u. Nägeln) glättet Haar und macht es glänzend. Einsatz: 2,5%

### **Kurquat**

Kombination aus Haarquat und Emulgator zur Verwendung in auswaschbaren Haarspülungen

### **Klettenwurzel-Extrakt**

Stammpflanze: arctium lappa, Deutschland. Wirkt glättend, entzündungshemmend

### **Mandelöl**

klassisches Kosmetik-Öl, sehr pflegend und reich an Vitaminen, wirkt glättend und beruhigend

### **Nuratin HT**

Verbessert Haut-, Haar- und Schleimhautverträglichkeit von Shampoo, Duschgel u. Waschgel.

### **Pirokton Olamin HT**

Wirksames Anti-Schuppenmittel

### **Plantessenz HT**

Mischung aus Fenchel, Hopfen, Kamille, Mistel, Scharfgarbe, Zitronenmelisse, reguliert und unterstützt die Funktion der Kopfhaut.

### **Tensoderm**

Ein verdickendes Tensid aus pflanzlichen Fettsäure und Glycerin.

### **Seidenproteine**

Proteine sind wichtige Bestandteile der Haar. In Shampoos wirken sie als Pflegestoffe und bringen Glanz ins Haar.

### **Tensidmischung HT**

Shampoobasismischung aus Facetensid, Betain und Sanft Tensid.

### **Zitronensäure**

zur Einstellung des pH Werts.